

Lieber Läuferinnen und Läufer des Beeskower Altstadtlaufes,

im Namen des Veranstalters freue ich mich sie in einer Woche beim Beeskower Altstadtlauf begrüßen zu dürfen.

Damit es zu einem möglichst reibungslosen Ablauf bei der dritten Auflage des Beeskower Altstadtlaufes kommt, bitte wir alle Teilnehmer folgende Hinweise zu berücksichtigen:

### **Startnummernausgabe**

Die Startnummernausgabe findet im Rathaus der Stadt Beeskow statt. Dieses finden sie am Marktplatz (Berliner Straße 30).

Samstag, 14. Juni – 17:00 bis 18:30 Uhr

Sonntag, 15. Juni - ab ca. 8:15 Uhr bis 9:30 Uhr (2,5km) und 9:45 Uhr (5+10km)

*Wir empfehlen die Startnummernausgabe am Samstag, bei Abholung am Sonntag unbedingt pünktlich kommen, da nicht abgeholte Startnummern bei Bedarf neu vergeben werden.*

### **Startzeiten**

Um 10:00 Uhr starten alle Läufer der 2,5km Strecke. Nachdem alle Teilnehmer das Ziel erreicht haben wird dann um 10:30 Uhr der Start für die 5km und 10km stattfinden. Wir bitten Sie sich rechtzeitig am Start einzufinden.

### **Online-Meldung**

Die Möglichkeit der Online-Meldung geht bis Freitag, 24. Mai um 18 Uhr. Es ist zurzeit nur noch die Barzahlung vor Ort auswählbar. Wenn Sie Ihre Startgebühren weniger als eine Woche vor dem Lauf überwiesen haben, bitte wir Sie vorsichtshalber eine Quittung der Überweisung mitzubringen.

### **Nachmeldungen**

Nach Beendigung der Online-Meldung, sind Nachmeldungen nur noch im Rahmen der Startnummernausgabe möglich. Zeiten siehe oben. Es wird eine Nachmeldegebühr von 2 Euro erhoben.

### **Änderungen oder Abmeldungen**

Sollten Sie kurzfristig nicht am Lauf teilnehmen können, bitten wir Sie uns das mitzuteilen. Ggf. können wir Ihre Meldung auch auf eine andere Person umschreiben.

### **Teilnehmerbegrenzung**

Auf Grund der begrenzten Kapazität der Strecke wird auf eine Gesamtteilnehmer Zahl von 700 Leute begrenzt und 100 Kinder für den Bambini-Lauf. Es können dabei 350 Starter/innen über die 2,5km an den Start gehen, 250 für die 5km und 100 für die 10km. Darüber hinaus werden keine Meldungen angenommen.

### **Strecke**

Der Beeskower Altstadtlauf profitiert von einer abwechslungsreichen und spannenden Strecke, welche leider dadurch auch einige natürliche Engstellen besitzt. Wir bitten vor allem die 5 und 10km Läufer darauf zu achten, dass an engen Stellen hintereinander gelaufen wird, so dass ggf. auch überholt werden kann. Bitte achten Sie auch auf Unebenheiten und Bordsteinkanten.

2,5 km 1 Runde

5,0 km 2 Runden

10 km 4 Runden

### **Dusche / WC / Umkleide**

Duschen, WC und Umkleidekabinen sind in der Turnhalle der Grundschule an der Stadtmauer zu finden. Diese ist ca. 200m vom Start-Ziel entfernt. Die Adresse lautet: Breite Str. 25a.

Toiletten sind in geringer Anzahl im Rathaus zu finden. Eine bezahlpflichtige Toilette ist neben dem Rathaus zu finden.

### **Parkhinweise / Anreise**

Auf Grund der hohen Teilnehmerzahlen, ca. 700 Personen, bitten wir Sie an den vorgegebenen Parkmöglichkeiten zu parken. Bitte nicht direkt in der Innenstadt parken, um den Laufverkehr nicht zu behindern. Parkplätze finden sie [hier](http://www.altstadtlauf-beeskow.de/anfahrtskizze/parken/). (<http://www.altstadtlauf-beeskow.de/anfahrtskizze/parken/>)

### **Startpaket**

Bei der Startnummernausgabe erhalten Sie ihre persönliche Startertüte, mit Startnummer und Zeitmesstransponder. Wenn Sie bis zum 01. Juni gemeldet haben, ist ihr T-Shirt dort ebenfalls enthalten. Die Startnummer ist unbedingt vorne am T-Shirt zu befestigen. Der Zeitmesstransponder befestigen sie bitte fest am Schuh. Ansonsten können wir nicht für eine korrekte Zeitmessung garantieren. Im Zweifelsfall stehen Ihnen unsere Helfer gerne zur Verfügung.

Für gemeldete Mannschaften werden die Startertüten gleich für das komplette Team zusammengepackt, so dass im Regelfall nur eine Person des Teams die Startunterlagen für alle abholen muss.

### **Urkundendruck**

Jeder Teilnehmer erhält nach dem Lauf eine Teilnehmer-Urkunde im Organisations-Büro. Bitte holen Sie diese erst ca. 15-20 Minuten nach dem Einlauf des letzten Teilnehmers der jeweiligen Strecke ab.

### **Bambini-Lauf**

Kinder für den Bambini-Lauf brauchen erst innerhalb der Zeiten der Startnummernausgabe melden. Der Start ist um 11:40 Uhr.

### **Siegerehrung**

Die Siegerehrung wird um ca. 12 Uhr auf dem Markplatz stattfinden.

### **Medizinische Versorgung**

Bitte starten Sie nur bei vollständiger Gesundheit und wenn Sie körperlich dazu in der Lage sind die Strecke zu absolvieren. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden im Rahmen der Veranstaltung. Da natürlich immer mal etwas passieren kann, steht am Marktplatz ein Krankentransportwagen des Deutschen Roten Kreuzes zur medizinischen Versorgung im Notfall zu Verfügung.