



Teilnehmerinformationen für den 5. Beeskower Altstadtlauf

Liebe Läuferinnen und Läufer des Beeskower Altstadtlaufes, im Namen der Beeskower Leichtathleten freuen wir uns euch am nächsten Sonntag beim 5. Beeskower Altstadtlauf begrüßen zu dürfen. Damit der 5. Beeskower Altstadtlauf für alle ein Erlebnis wird, möchten wir euch folgende Information noch mit auf den Weg geben.

Startzeiten

10.00 Uhr 2,5km
10.30 Uhr 5km und 10km
11.45 Uhr Bambini-Lauf
Bitte findet euch rechtzeitig am Start ein.

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe findet im Rathaus der Stadt Beeskow statt. Dieses findet ihr am Marktplatz, Berliner Straße 30.
Samstag, 06. Juni – 17:00 bis 18:30 Uhr
Sonntag, 07. Juni - ab ca. 8:15 Uhr bis 9:30 Uhr (2,5km) und 9:45 Uhr (5+10km)

Wir empfehlen die Startnummernausgabe am Samstag zu nutzen. Bei Abholung am Sonntag unbedingt pünktlich kommen, da nicht abgeholte Startnummern bei Bedarf neu vergeben werden.

Startpaket

Bei der Startnummernausgabe erhaltet ihr eure persönliche Startertüte mit Startnummer und Zeitmesstransponder. Wenn ihr bis zum 22. Mai gemeldet habt, ist das T-Shirt dort ebenfalls enthalten.
Für gemeldete Mannschaften werden die Startertüten gleich für das komplette Team zusammengepackt, so dass im Regelfall nur eine Person des Teams die Startunterlagen für alle abholen muss.
Die Startnummer ist deutlich sichtbar vorn auf dem Oberkörper (Brust/Bauch) zu tragen.

Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt elektronisch mittels Zeitchip/Transponder an der Rückseite der Startnummer. Die Zeitmessung erfolgt automatisch pro Runde. Für eine sichere Zeitnahme ist die Startnummer am T-Shirt zu befestigen, darf nicht geknickt oder verändert werden.

Siegerehrungen

Die Siegerehrungen finden ab 12:15 Uhr auf der Hauptbühne des Marktplatzes statt.
Einzelwertungen:

2,5km	Platz 1-3 alle Schüler bis AK 12	m+w
5km	Platz 1-3 Gesamtwertung	m+w
5km	Platz 1-3 Jugend alle AK 13-18	m+w
10km	Platz 1-3 Gesamtwertung	m+w

Teamwertungen:

In den Kategorien,

(1) Grundschulen 2,5km (2) Firmen 5km (3) Vereine 5km, sowie (4) weiterführende Schulen (ab 7. Klasse) 5km,
werden die jeweils 3 besten Mannschaften geehrt.

Teilnehmerurkunden

Jeder Teilnehmer kann sich ca. 30 Minuten nach Zielschluss der jeweiligen Distanz eine Teilnehmerurkunde im Startbüro (Rathaus) ausdrucken lassen. Diese sind aber auch noch nach dem Lauf online über die Ergebnislisten aufrufbar (beeskow-altstadtlauf.de, strassenlauf.org).



Nachmeldungen

Nach Beendigung der Online-Meldung sind Nachmeldungen nur noch im Rahmen der Startnummernausgabe möglich. Zeiten siehe oben. Es wird eine Nachmeldegebühr von 2 Euro erhoben. Dazu ist die Teilnehmerbegrenzung zu beachten.

Änderungen oder Abmeldungen

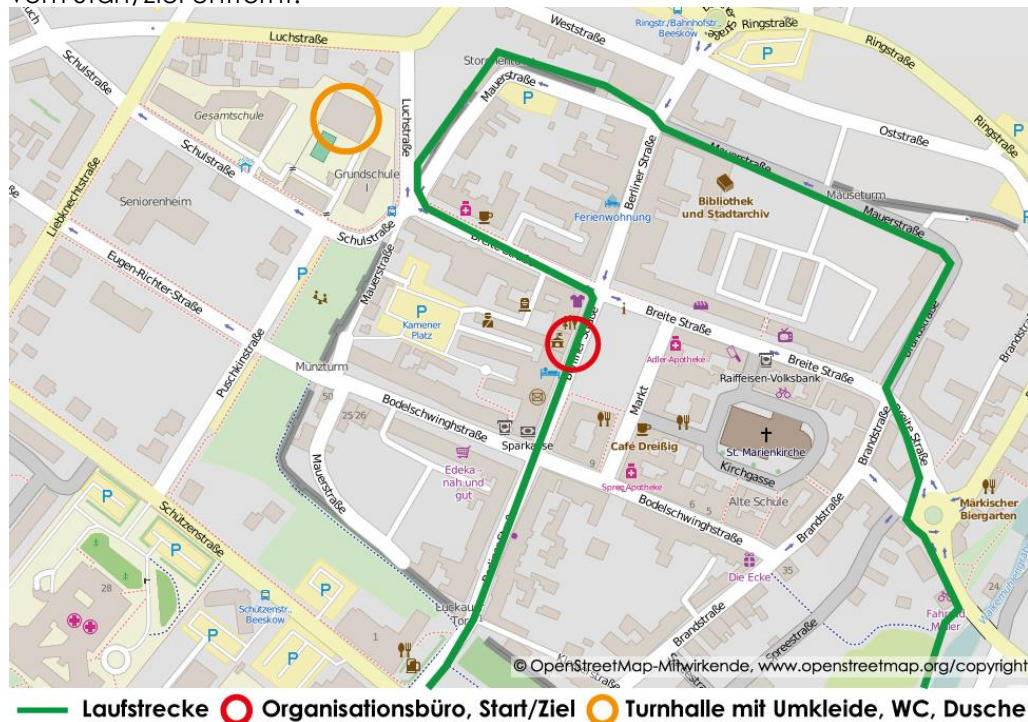
Solltet ihr kurzfristig nicht am Lauf teilnehmen können, bitten wir euch uns das mitzuteilen (altstadtlauf-beeskow@gmx.de). Ggf. können wir eure Meldung auch auf eine andere Person umschreiben.

Teilnehmerbegrenzung

Auf Grund der begrenzten Kapazität der Strecke und zur Sicherheit aller Teilnehmer ist der Lauf auf eine Gesamtteilnehmerzahl von 800 Läufern begrenzt und 100 Kinder für den Bambini-Lauf. Es können dabei 400 Starter/innen über die 2,5km an den Start gehen und 400 für die 5km und 10km. Darüber hinaus werden keine Meldungen angenommen.

Umkleidekabinen, Duschen, WC

In der Turnhalle der „Grundschule an der Stadtmauer“ stehen allen Teilnehmern Umkleidekabinen, Duschen und Toiletten zur Verfügung. Diese befinden sich ca. 200m vom Start/Ziel entfernt.



Strecke

Die Strecke ist ein Rundkurs von rund 2,5km. Sie führt teilweise entlang der Stadtmauer und der Spree, aber auch durch schattigen Park. Start und Ziel befinden sich direkt vor dem Beeskower Rathaus.

2,5 km	1 Runde
5 km	2 Runden
10 km	4 Runden

+ [zum Online-Streckenplan](http://www.beeskow-altstadtlauf.de/ausschreibung/strecke/) (<http://www.beeskow-altstadtlauf.de/ausschreibung/strecke/>)

Bambini-Lauf

Der Bambini-Lauf ist für alle Kinder bis 7 Jahre. Der Start ist um 11:45 Uhr oder einige Minuten später nach Zielschluss des 10km-Llaufes. Die Strecke führt einmal um den Markplatz (ca. 320m). Es erfolgt keine Zeitnahme und Auswertung.



Die Anmeldung ist zu den Öffnungszeiten des Startbüros bis kurz vor dem Start des Bambini-Laufes möglich.

Allgemeine Hinweise

Der Beeskower Altstadtlauf ist ein Stadtlauf. Mit der sehr abwechslungsreichen Streckenführung gehen aber auch einige Besonderheiten einher. Bitte achtet auf Bordsteinkanten, Wurzeln und sonstige Unebenheiten, z.B. auf dem Kopfsteinpflaster. Bitte nehmt Rücksicht auf die anderen Teilnehmer! Schließlich soll der Lauf allen gut in Erinnerung bleiben. Im Notfall steht ein Rettungswagen des DRK am Marktplatz (Breite Str./Berliner Str.) zur Verfügung.

Parkhinweise / Anreise

Auf Grund der hohen Teilnehmerzahlen bitten wir euch möglichst nicht direkt in der Innenstadt zu parken, nicht zuletzt führt auch die Strecke des Altstadtlaufes durch die Innenstadt.

Bitte beachtet die ausgeschriebenen Parkbedingungen vor Ort. + [Parkplätze](http://www.beeskow-altstadtlauf.de/ausschreibung/parken/) (<http://www.beeskow-altstadtlauf.de/ausschreibung/parken/>)

Wir freuen uns auf euch!

Euer Altstadtlauf-Team

E-Mail: altstadtlauf-beeskow@gmx.de

Internet: www.beeskow-altstadtlauf.de

Mit freundlicher Unterstützung durch:



E.DIS | INTERSPORT Frankfurt (Oder) / Cottbus | LINPAC Packaging, Beeskow
Oder-Spree Krankenhaus, Beeskow | Autohaus „Märkisches Tor“, Beeskow
Beeskower Wohnungsbau- und Verwaltungsgesellschaft mbH | Stahlwasserbau Beeskow
Ford Autohaus Kuhn, Beeskow | Praxis für Zahnmedizin Dr. Schubert, Beeskow
Spree-Apotheke, Beeskow | Crazy 66, Beeskow | Rossmann Drogeriemarkt, Beeskow
Physiotherapie Bremer, Beeskow | Quick Schuh, Beeskow