



Teilnehmerinformationen für den 6. Beeskower Altstadtlauf

Liebe Läuferinnen und Läufer des Beeskower Altstadtlaufes, im Namen des Leichtathletik in Beeskow e.V. freuen wir uns euch am nächsten Sonntag beim 6. Beeskower Altstadtlauf begrüßen zu dürfen. Wir erwarten wieder ca. 900 Teilnehmer. Damit der Beeskower Altstadtlauf für alle ein Erlebnis wird, möchten wir euch folgende Information noch mit auf den Weg geben.

Startzeiten

10.00 Uhr 2,5km
 10.30 Uhr 5km und 10km
 11.45 Uhr Bambini-Lauf

Bitte findet euch rechtzeitig am Start ein.

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe findet im Rathaus der Stadt Beeskow statt. Dieses findet ihr am Marktplatz, Berliner Straße 30.

Samstag, 10. Juni – 17:00 bis 18:30 Uhr

Sonntag, 11. Juni - ab ca. 8:00 Uhr bis 9:30 Uhr (2,5km) und 9:45 Uhr (5+10km)

Wir empfehlen die Startnummernausgabe am Samstag zu nutzen. Bei Abholung am Sonntag unbedingt pünktlich kommen, da nicht abgeholte Startnummern bei Bedarf neu vergeben werden.

Startpaket

Bei der Startnummernausgabe erhaltet ihr eure persönliche Startertüte mit Startnummer inkl. Transponder für die Zeitmessung. Die Läufer über die 5 und 10 km erhalten neben den üblichen Sicherheitsnadeln von EWE gesponserte Startnummernbändern zum Befestigen der Startnummern. In den Startertüten der 2,5 km befinden sich nur die Sicherheitsnadeln. Wenn ihr euch bis zum 28. Mai gemeldet habt, ist das T-Shirt in euren Startertüten ebenfalls enthalten.

Für gemeldete Mannschaften werden die Startertüten gleich für das komplette Team zusammengepackt, so dass im Regelfall nur eine Person des Teams die Startunterlagen für alle abholen muss.

Die Startnummer ist deutlich sichtbar vorn auf dem Oberkörper (Brust/Bauch) zu tragen.

Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt elektronisch mittels Zeitchip/Transponder an der Rückseite der Startnummer. Die Zeitmessung erfolgt automatisch pro Runde. **Für eine sichere Zeitnahme muss die Startnummer deutlich auf Brusthöhe angebracht sein und darf nicht geknickt oder verändert werden.**

Siegerehrungen

Die Siegerehrungen finden ab 12:15 Uhr im Festzelt auf dem Marktplatz statt.

Einzelwertungen:

2,5km	Platz 1-3 alle Schüler bis AK 12	m+w
5km	Platz 1-3 Gesamtwertung	m+w
5km	Platz 1-3 Jugend alle AK 13-18	m+w
10km	Platz 1-3 Gesamtwertung	m+w

Teamwertungen:

In den Kategorien, (1) Grundschulen 2,5km (2) Firmen 5km (3) Vereine 5km, sowie (4) weiterführende Schulen (ab 7. Klasse) 5km, werden die jeweils 3 besten Mannschaften geehrt.



Teilnehmerurkunden

Jeder Teilnehmer kann sich ca. 30 Minuten nach Zielschluss der jeweiligen Distanz eine Teilnehmerurkunde im Startbüro (Rathaus) ausdrucken lassen. Diese sind aber auch noch nach dem Lauf online über die Ergebnislisten aufrufbar (beeskow-altstadtlauf.de, strassenlauf.org).

Nachmeldungen / Teilnehmerbegrenzung

Auf Grund der begrenzten Kapazität der Strecke und zur Sicherheit aller Teilnehmer ist der Lauf auf eine Gesamtteilnehmerzahl von 800 Läufern begrenzt und 100 Kinder für den Bambini-Lauf. Pro Startzeit sind 400 Teilnehmer zugelassen. Für den Bambini-Lauf 100. Darüber hinaus werden keine Meldungen angenommen.

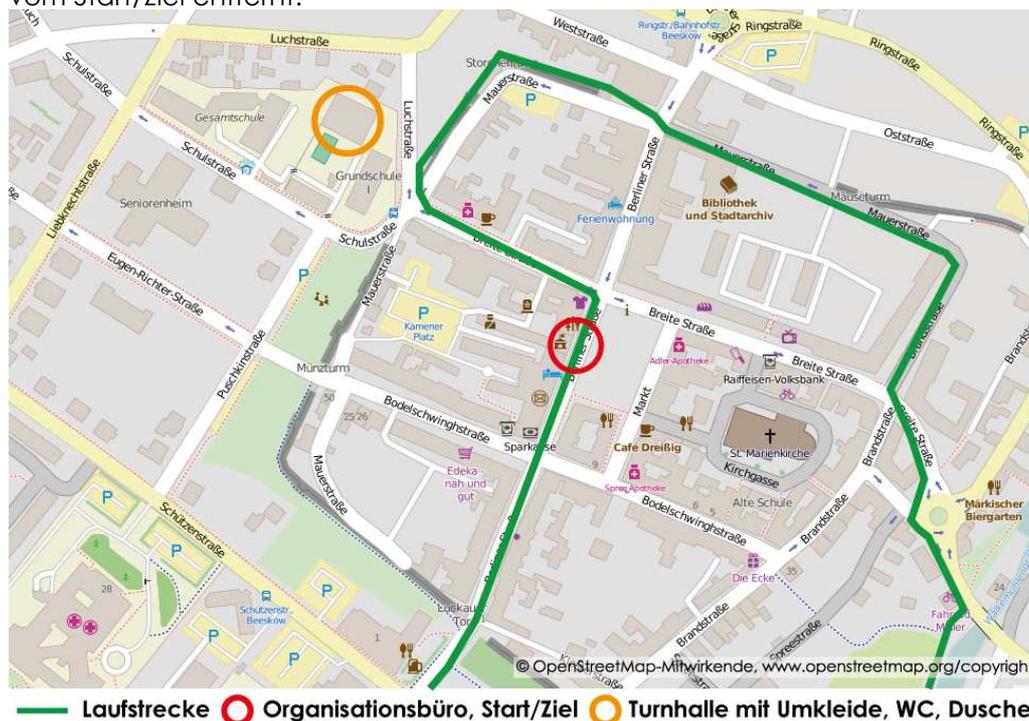
Zurzeit sind alle Kontingente über die 2,5 km, 5 km und 10 km ausgeschöpft. Das Meldeportal schließt Freitag, 09. Juni, um 18 Uhr. Danach sind Nachmeldungen nur noch im Rahmen der Startnummernausgabe möglich. Es wird eine Nachmeldegebühr von 2 Euro erhoben. Dazu ist die Teilnehmerbegrenzung zu beachten.

Änderungen oder Abmeldungen

Solltet ihr kurzfristig nicht am Lauf teilnehmen können, bitten wir euch uns das mitzuteilen (altstadtlauf-beeskow@gmx.de). Ggf. können wir eure Meldung auch auf eine andere Person umschreiben.

Umkleidekabinen, Duschen, WC

In der Turnhalle der „Grundschule an der Stadtmauer“ stehen allen Teilnehmern Umkleidekabinen, Duschen und Toiletten zur Verfügung. Diese befinden sich ca. 200m vom Start/Ziel entfernt.



Strecke

Die Strecke ist ein Rundkurs von rund 2,5km. Sie führt teilweise entlang der Stadtmauer und der Spree, aber auch durch schattigen Park. Start und Ziel befinden sich direkt vor dem Beeskower Rathaus.

2,5 km	1 Runde
5 km	2 Runden
10 km	4 Runden

+ [zum Online-Streckenplan](http://www.beeskow-altstadtlauf.de/ausschreibung/strecke/) (http://www.beeskow-altstadtlauf.de/ausschreibung/strecke/)



Bambini-Lauf

Der Bambini-Lauf ist für alle Kinder bis 7 Jahre (Jg. 2010). Der Start ist um 11:45 Uhr oder einige Minuten später nach Zielschluss des 10km-Llaufes. Die Strecke führt einmal um den Markplatz (ca. 320m). Es erfolgt keine Zeitnahme und Auswertung.

Die Anmeldung ist zu den Öffnungszeiten des Startbüros bis kurz vor dem Start des Bambini-Llaufes möglich.

Allgemeine Hinweise

Der Beeskower Altstadtlauf ist ein Stadtlauf. Mit der sehr abwechslungsreichen Streckenführung gehen aber auch einige Besonderheiten einher. Bitte achtet auf Bordsteinkanten, Wurzeln und sonstige Unebenheiten, z.B. auf dem Kopfsteinpflaster. Bitte nehmt Rücksicht auf die anderen Teilnehmer! Schließlich soll der Lauf allen gut in Erinnerung bleiben. Im Notfall steht ein Rettungswagen des DRK am Marktplatz (Breite Str./Berliner Str.) zur Verfügung.

Am Start/Ziel-Bereich befindet sich für alle Läuferinnen und Läufer ein Erfrischungsstand.

Parkhinweise / Anreise

Auf Grund der hohen Teilnehmerzahlen bitten wir euch möglichst nicht direkt in der Innenstadt zu parken, nicht zuletzt führt auch die Strecke des Altstadtlaufes durch die Innenstadt.

Bitte beachtet die ausgeschriebenen Parkbedingungen vor Ort. + [Parkplätze](#)
(<https://www.beeskow-altstadtlauf.de/ausschreibung/anfahrt-parken/>)

Wir freuen uns auf euch!
Euer Altstadtlauf-Team

E-Mail: altstadtlauf-beeskow@gmx.de
Internet: www.beeskow-altstadtlauf.de

Mit freundlicher Unterstützung durch:



E.DIS | LINPAC Packaging, Beeskow | Stahlwasserbau Beeskow
Beeskower Wohnungsbau- und Verwaltungsgesellschaft mbH
Allianz Versicherung Michael Rasmuß, Beeskow | Physiotherapie Bremer, Beeskow
Ford Autohaus Kuhnt, Beeskow | Praxis für Zahnmedizin Dr. Schubert, Beeskow
Spree-Apotheke, Beeskow | Crazy 66, Beeskow | Rossmann Drogeriemarkt, Beeskow
Quick Schuh, Beeskow